

15.10.
HEIKKI PELTOLA



ELÄMÄ ILMAN MINÄÄ

On kaksi tapaa kohdata elämä ja maailma: minänä tai ihmeenä. Minän maailma on rajoittunut ja täynnä itse luotuja ongelmia. Egomme haluaa ymmärtää ja määritellä elämän, mutta näin tehdessään se kutistaa elämän itsensä kokoiseksi ja näköiseksi. Millaista olisi elämä ilman minää ja miksi kenenkään pitäisi elää niin? Se merkitsisi vapautta kahdesta harhasta ja kytkeytymistä elämän ihmeeseen. Itseen keskittymisestä on tullut aikamme uusi normaali ja siitä vapautuminen on mahdollista joka hetki.

KTM Heikki Peltola on tietokirjailija, jonka mieltä ja maailmaa käsittelevä kirjatrilogia Mielen tuolle puolen (2015), Yhtä ja kaikki – näe ja ole maailma (2020) ja Oikein & Hyvin – Elämä suorana (2023) haluaa viedä lukijan sanojen tuolle puolen. Illan esityksessä hän esittelee uusimman kirjansa Elämä ilman minää - Krishnamurtin haaste (2025) keskeiset ajatukset.

HEIKKI PELTOLA

**LIFE
WITHOUT
SELF**

The Krishnamurti Challenge

HEIKKI PELTOLA

**ELÄMÄ
ILMAN
MINÄÄ**

Krishnamurtin haaste

BASAM
BOOKS



JIDDU KRISHNAMURTI
& DAVID BOHM

Ajan päättyminen

KUN FILOSOFIA KOHTAA FYSIIKAN



VIISAS  ELÄMÄ



HEIKKI PELTOLA

Mielen tuolle puolen



VIISAS  ELÄMÄ

JIDDU KRISHNAMURTI

HAVAINTOJA

PÄIVÄKIRJAMERKINTÖJÄ

BASAM
BOOKS

J. KRISHNAMURTI

ELÄMÄN

KRISHNAMURTIN PÄIVÄKIRJA

KAUNEUS

BASAM
BOOKS

HEIKKI PELTOLA

YH TÄ

JA KAIKKI

NÄE JA OLE MAAILMA

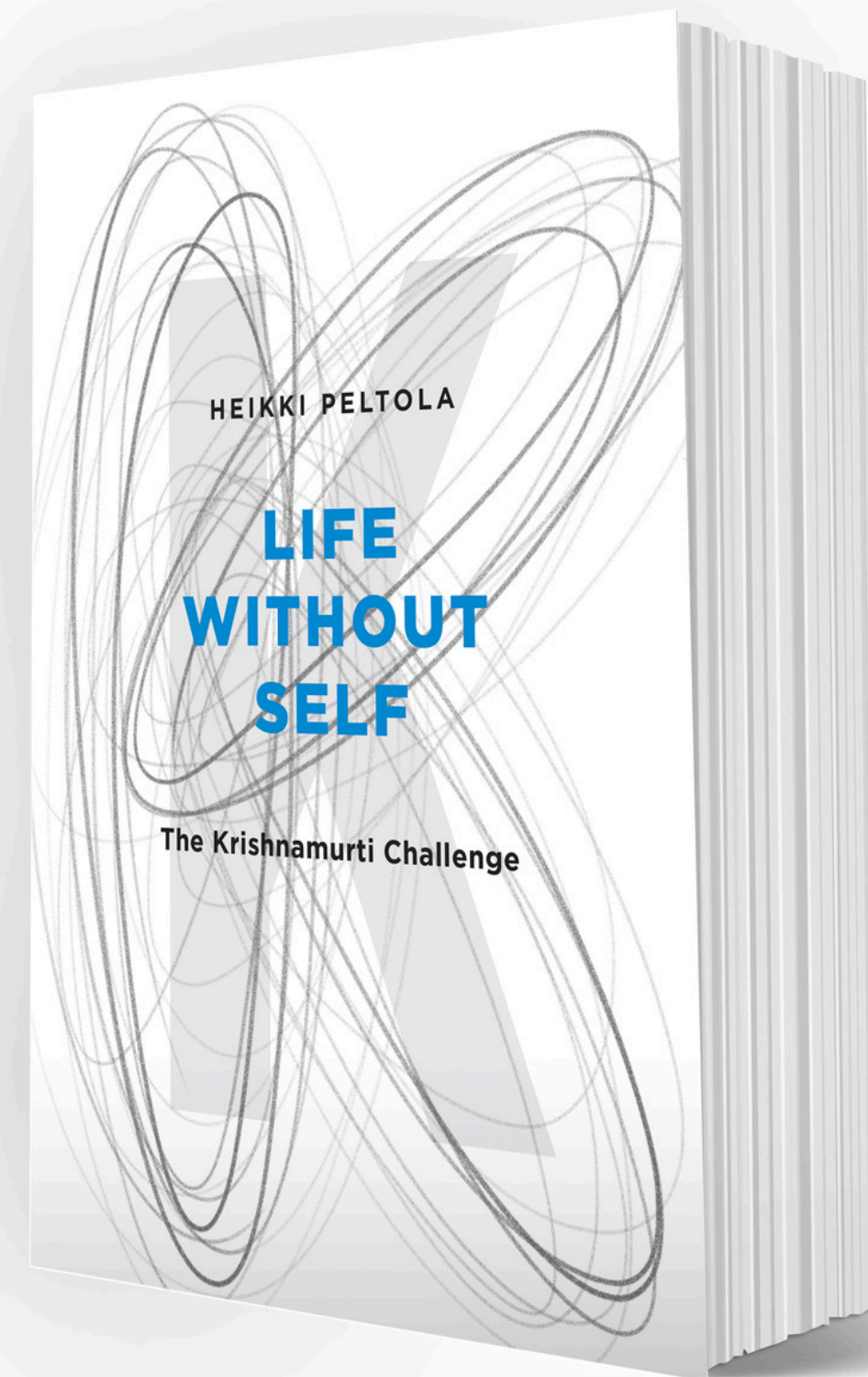
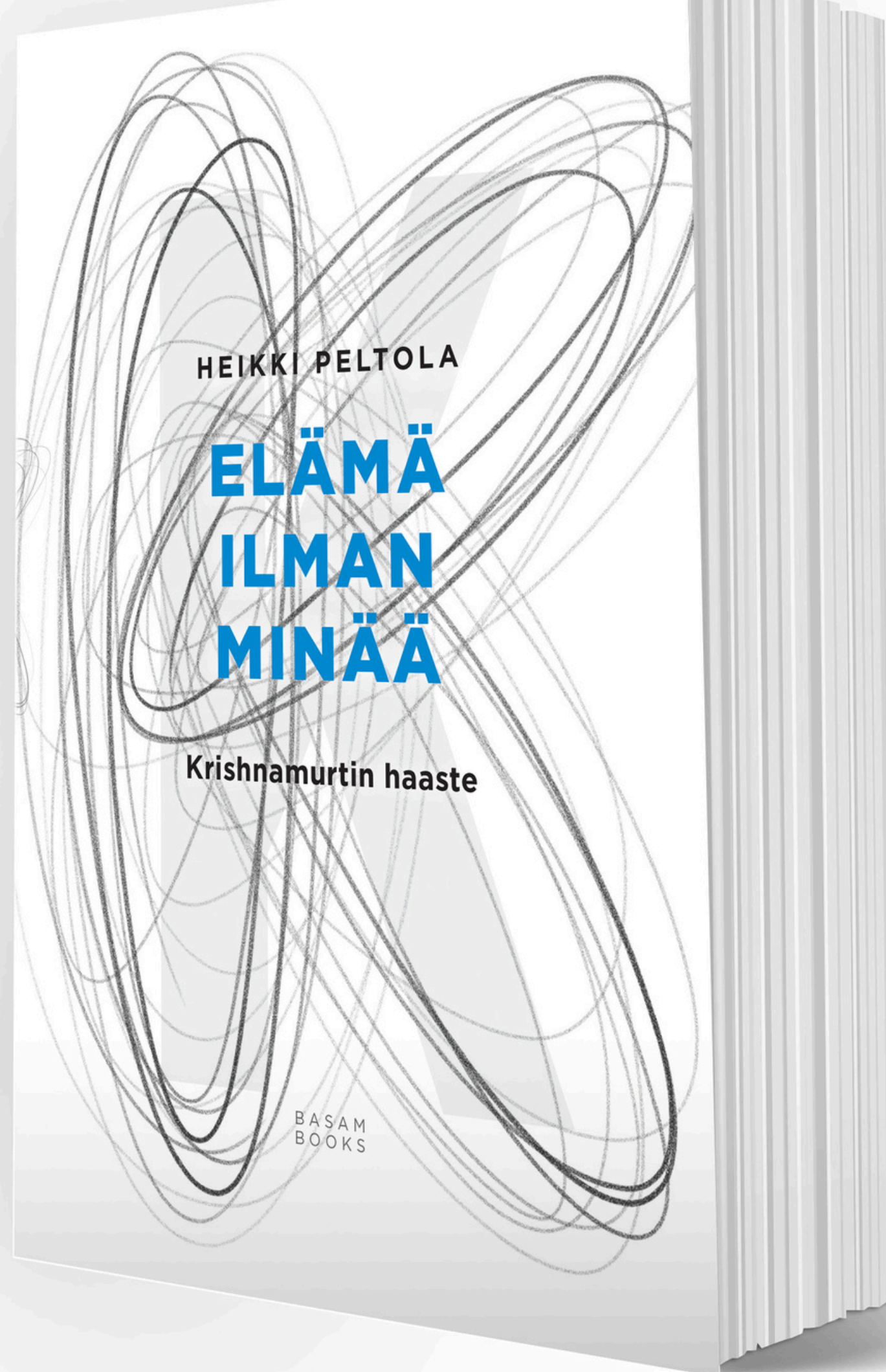
HEIKKI PELTOLA

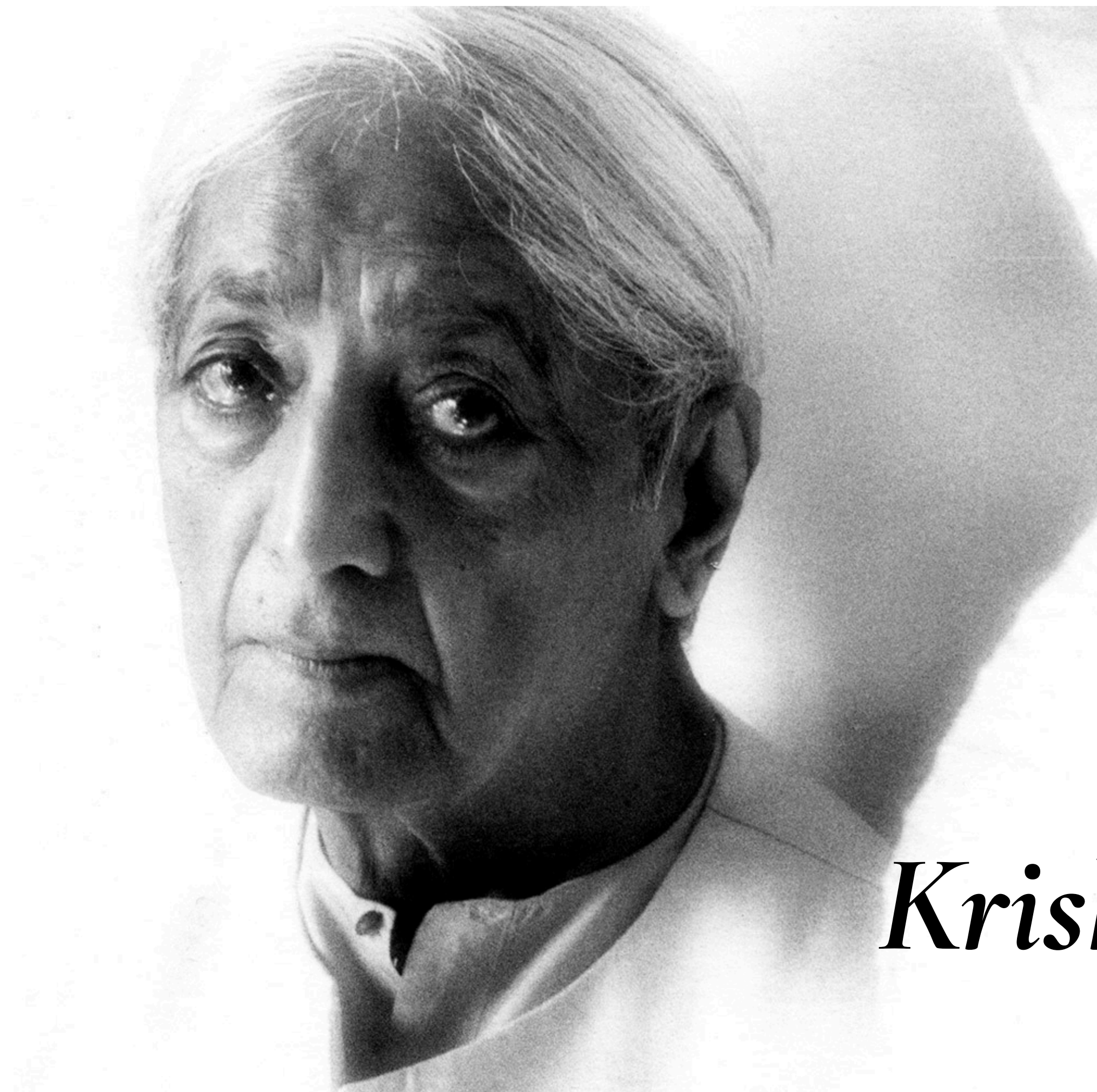
WHOLE AND ONE

SEEING AND BEING
THE WORLD

NOSTETUOTANTO







*Jiddu
Krishnamurti
(1895-1986)*

Mielen mysteerin ratkaisemisessa

AJATUS ON AVUTON

● Suuri telta on tupaten täynnä. Tuoleja ei riitä kaikille, osa ihmisistä seisoo käytävillä, osa istuu maassa puhujakorokkeen edessä.

Vanha, hintelä mies pujahtaa sisään puhujakorokkeen vieressä olevasta oviaukosta, nousee pari askelmaa lavalle ja istuutuu puiselle tuolille.

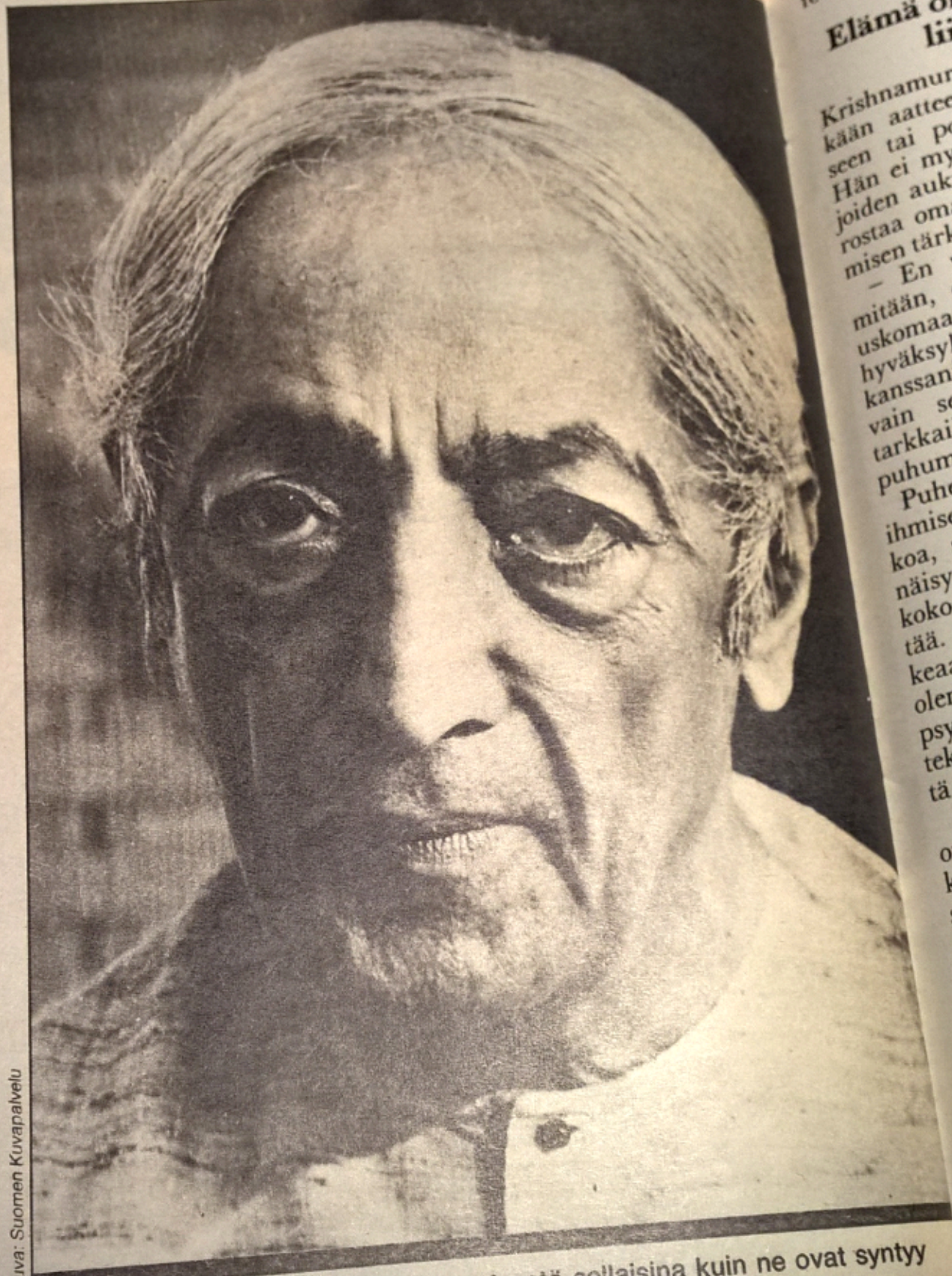
TEKSTI: HEIKKI PELTOLA

Kolmisen tuhatta silmäparia katsoo kiinteästi miestä korokkeella. Krishnamurti, elämäntaidon suuri opettaja, tutkii katseellaan värikästä yleisöään.

– Tämä ei ole propagandaa. Emme puhu minkään uskomuksen, aatteen tai ihanteen puolesta, emmekä pyydä ketään liittymään mihinkään.

Tarkoituksenamme on selvittää, voiko ihminen koskaan vapautua ongelmistaan, elää niin, että ainoakaan ongelma ei varjosta jokapäiväistä elämää», puhuja aloittaa painokkaasti.

Kuusikymmentä vuotta sitten



Krishnamurti: »Tosiasioden näkemisestä sellaisina kuin ne ovat syntyy oivalluskyky ja ymmärrys, joka ei ole osittunutta tai sidonnaista.»

Ajattelun jastuu konkreettisemmin asian

forniassa, Sveitsissä ja Intiassa.

Elämä on jakamaton liikunto

Krishnamurti ei kuulu mihinkään aatteelliseen, uskonnolliseen tai poliittiseen ryhmään. Hän ei myöskään asetu kuulijoiden auktoriteetiksi, vaan korostaa omakohtaisen ymmärtämisen tärkeyttä.

– En yritä vakuuttaa teille mitään, enkä suostutella teitä uskomaan mihinkään. Alkää hyväksyä mitä sanon tai olko kanssani samaa mieltä. Alkää vain seuratko sanojani vaan tarkkailkaa niitä asioita joista puhumme.»

Puheissa käsitellään jokaiselle ihmiselle läheisiä asioita: pelkoa, surua, kiintymystä, yksinäisyyttä, kuolemaa, rakkautta, koko ihmisenä elämisen kenteä. Lähestymistapa vain poikkeaa aika tavalla siitä, mihin olemme tottuneet filosofisissa, psykologisissa ja uskonnollisissa teksteissä, joissa elämän ilmiötä käsitellään erillisinä.

Krishnamurtille olemassaolo on jakamaton liikunto, jossa kaikkinaisen rajanveto on paitsi keinotekoista ja harhaanjohtavaa, myös tuhoisaa. Hän korostaa, että ei ole syytä vetää rajoja edes eri ongelmien välille, sillä ne ovat perusluonteeltaan samanlaisia.

– Jos yritätte ratkaista ongelmianne yksitellen, ette koskaan pääse niistä. Sen sijaan, kaikki ongelmat ratkeavat, jos löydätte niiden perimmäisen syyn ja poistatte sen. Tämä edellyttää koko ongelmia synnyttävän prosessin ymmärtämistä.»

tiedosta oman ajattelumme luonnetta, rakennetta ja toimintaa.

Ihmisen käsitys itsestään perustuu kuvitelmaan, että ajattelijalla on erillinen ajattelusta. Kuvittelemme, että ajatustemme on enemmän kuin ajatuksemme itsestämme, jonkinlainen yliminä, omatunto, sielu.

Krishnamurti esittää, että ihmisen kokemus minätunne on sekin vain ajatusta, ajattelumme eräs osittuma, joka yrittää hallita muita osittumia. Ruumiimme on todellinen, mutta minätunne on vain ajatuksen luoma mielikuva, jolla ei ole todellisuuspohjaa.

Koko inhimillinen toiminta perustuu tälle virhekäsitykselle ihmisen perimmäisestä olemuksesta ja olemassaolon luonteesta. Kasvatuksemme, koulutuksemme, uskontomme, yhteiskuntajärjestelmämme ja kulttuurimme rakentuvat yksilöllisen olemassaolon todellisuudelle, aivojemme luomalle harhalle.

Toisen asteen todellisuus

Krishnamurti osoittaa, miten aivot ovat jakaneet olemassaolon »minäksi» ja »ei-minäksi». Tästä jakautumasta syntyy minätunne, käsitys elävästä olenosta, yksilöstä, joka on erillinen »kaikesta muusta». Näin saa alkunsa kaikki inhimillinen ristiriita ja kärsimys.

Tarkkailemalla omaa toimintaansa kuka tahansa voi itse havaita, miten ajattelu luo jakautuman tarkkailijan ja tarkkailun kohteen välille. Ajatus muodostaa kohteesta kuvan. Tämä kuva ei kuitenkaan ole

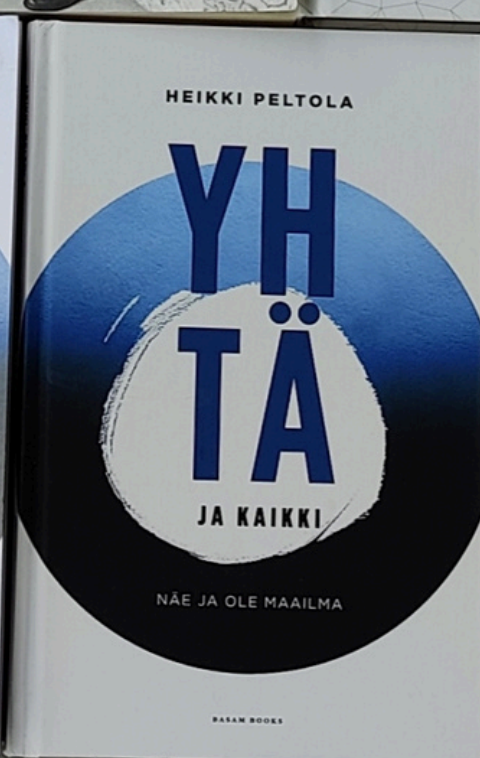
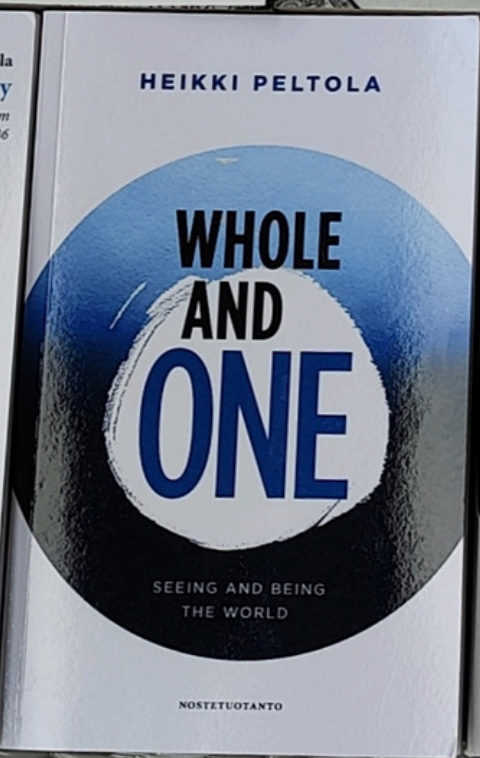
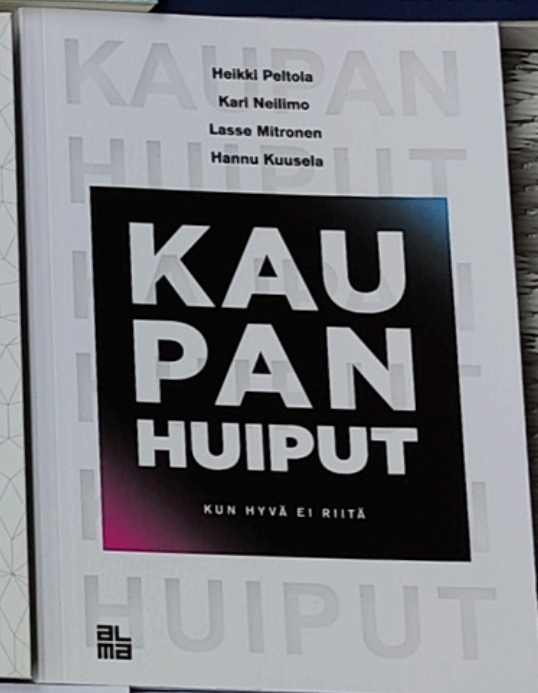
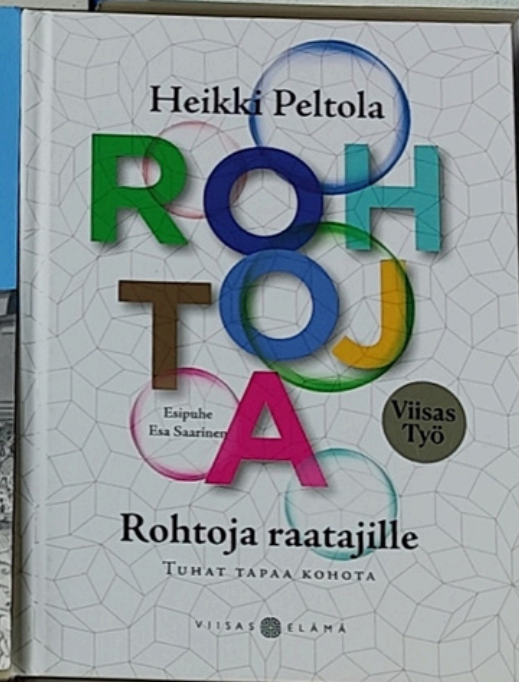
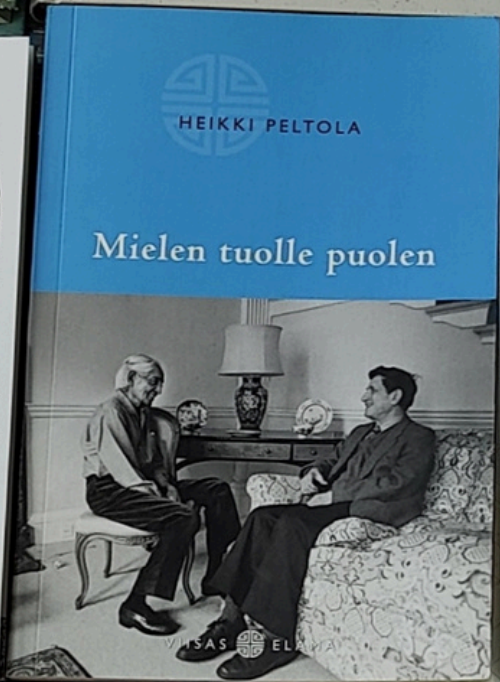
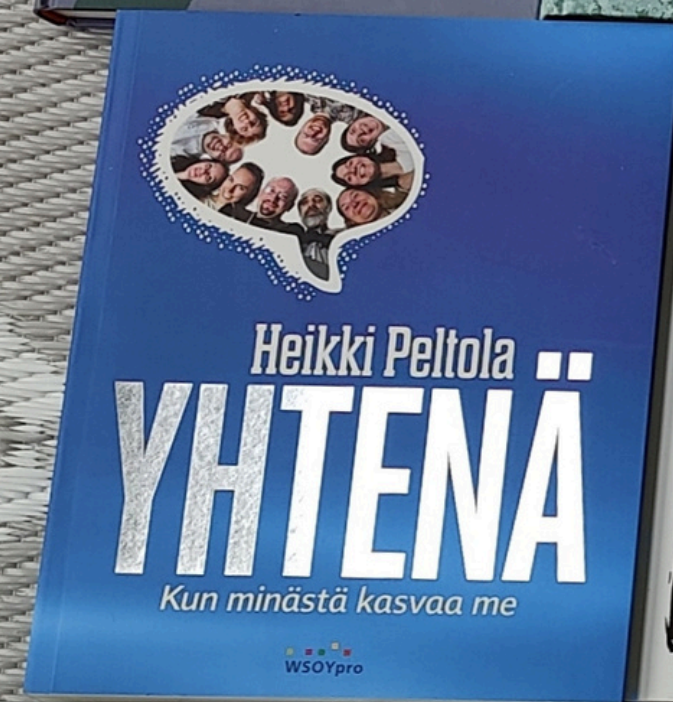
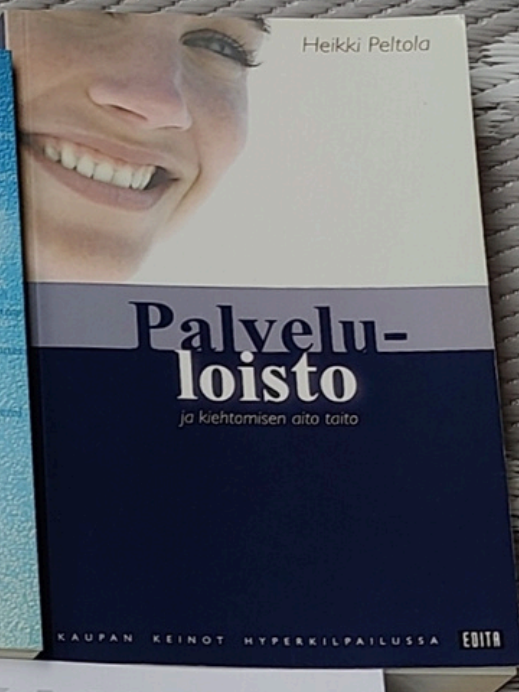
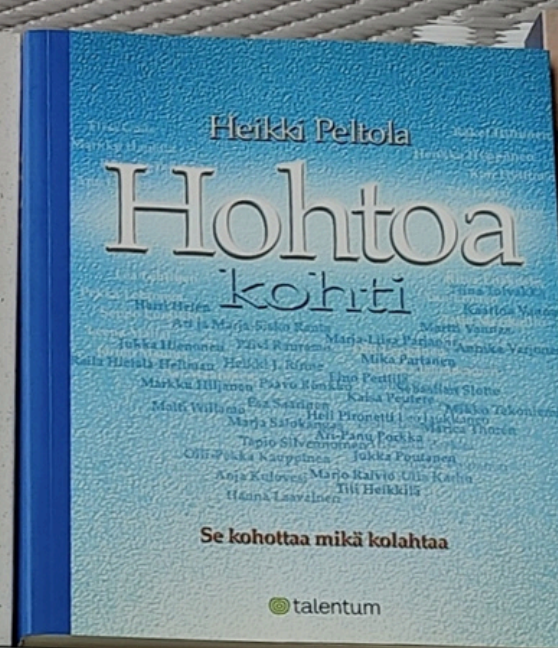
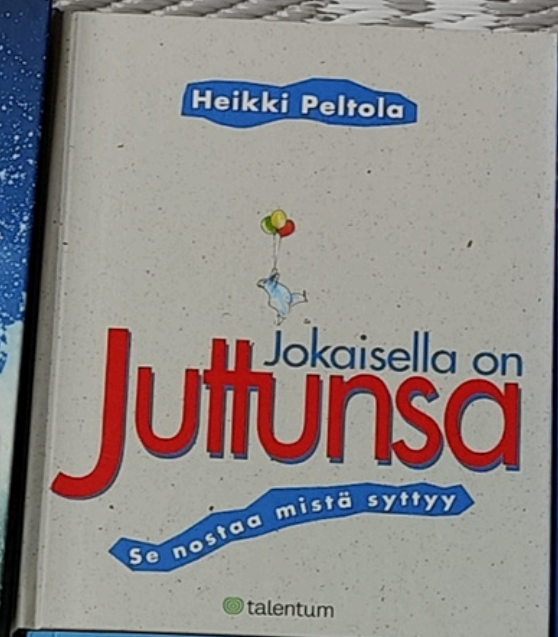
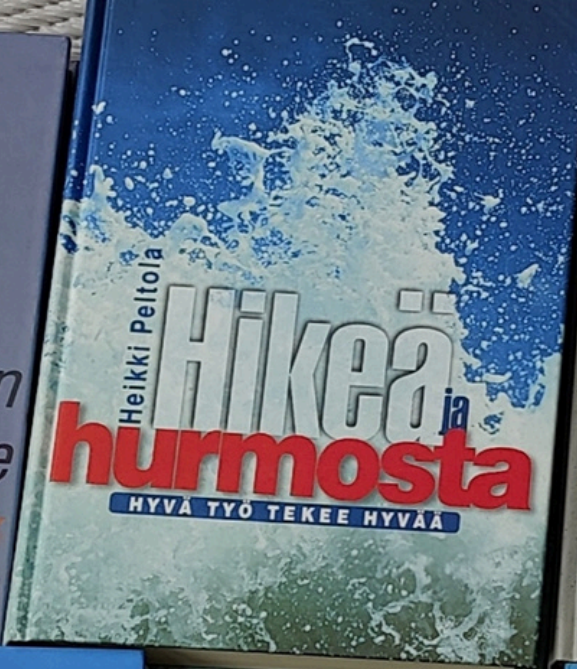
Suuri yhteys on rakkautta»

todellisuudesta ja tämä kuva ohjaa käyttäytymistämme. Elämme siis toisen asteen todellisuudessa, käsitteiden maailmassa. Ajattelu on ikään kuin välikäsi, jonka kautta olemme suhteissa asioihin. Kuvittelemme olevamme yhteydessä asioihin ja ihmisiin, mutta tosiasiasa vain ajatuksemme ovat yhteydessä toiseen ajatuksemme.

Yksilön järjestys on epäjärjestystä

Krishnamurti toteaa, että ajatuksemme ovat osittuneita olemassaolon kokonaisuudesta. Nämä osittumat esitiridassa paitsi tosita kansas, myös keskenä kauan kuin tajunta on nut, se väistämättömä ylläpitää sisäistä ja tiriitaa ja sekasortoa. Jos yritämme saada ta tajuntaamme, pahtuu ajattelun siis osittunutta pakottamalla ta daan yksilön näinen järjestä luusio, joka epäjärjestyksä saada aika

tystä, mutta jolla osaa siis tehdä – Järjestään mitä t hen. sitä seur mu ka



Maailma

Minä





Me olemme maailma.

Elämme kahdessa maailmassa:

Mielen luoma

Fiktio

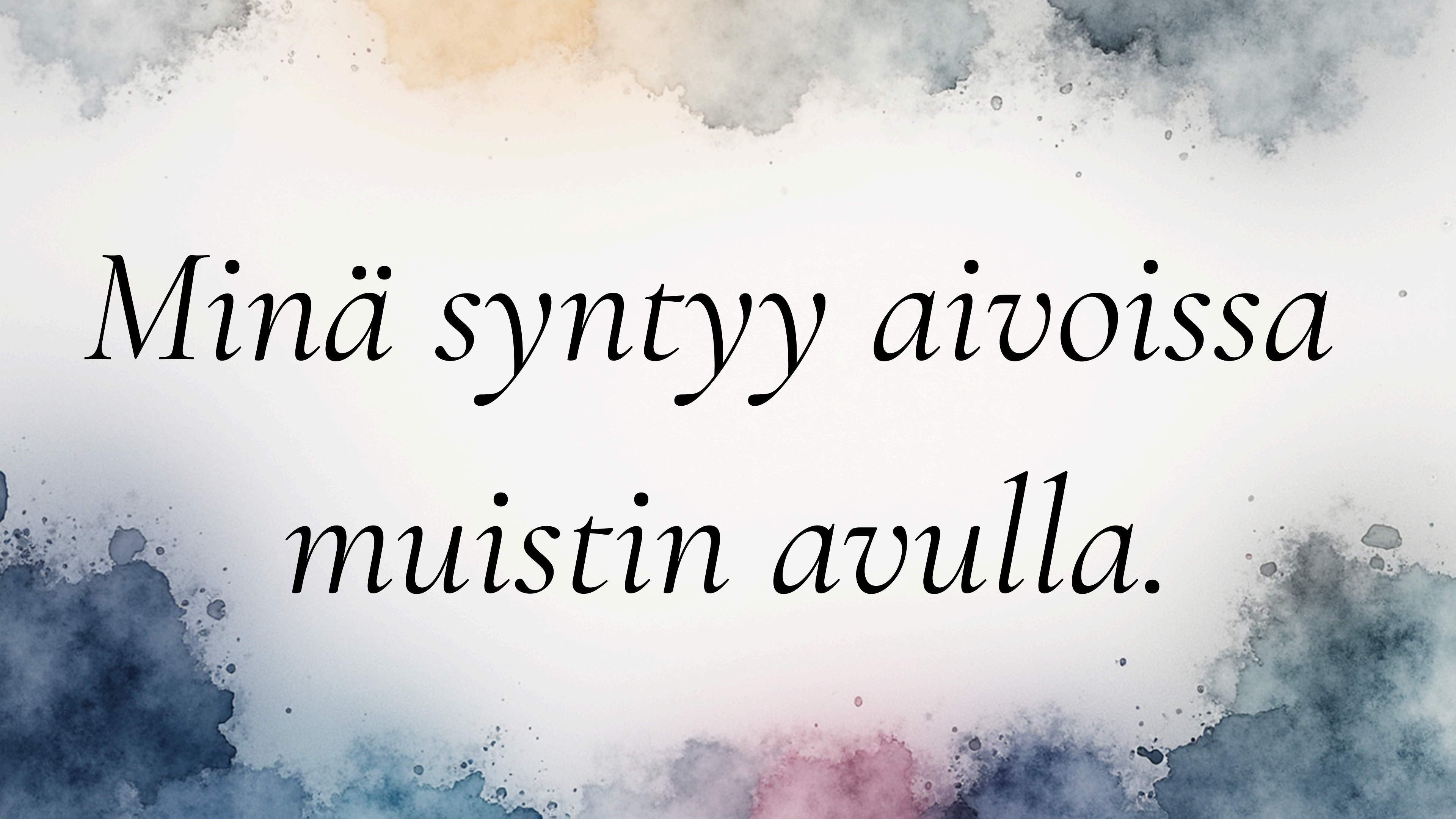
Todellinen

Fakta

Minä

Fiktio

Fakta



*Minä syntyy aivoissa
muistin avulla.*

*Minä on vankila,
johon olemme itsemme
lukinneet.*

*Ei ole sisäistä ja ulkoista
maailmaa muualla kuin
kuvitelmissa.*



Aika on kuvitelma.



The background is a complex abstract composition. The upper portion features a light blue and white gradient with faint, thin white lines forming a geometric, wireframe-like structure. The lower portion is dominated by a dark, swirling marbled pattern in shades of deep blue, purple, and magenta, with some lighter blue and white highlights. The text is centered horizontally across the middle of the image.

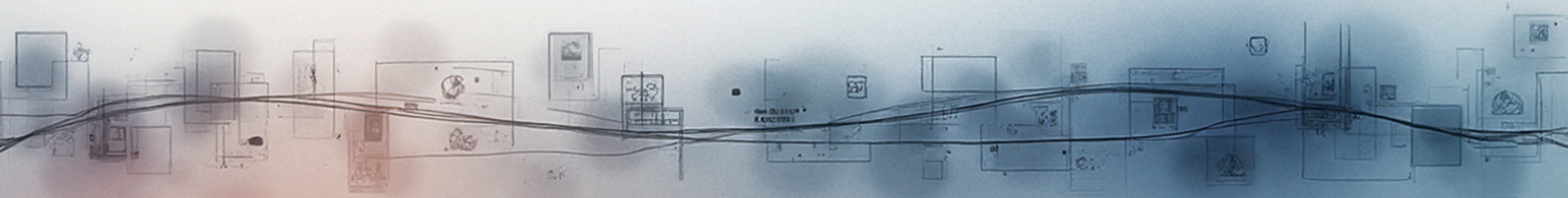
Minä on ajan rakennelma.

*Aika ja erillisyyys
ovat itse luotuja.*



Minä on miina.

Se ei erota faktaa ja fiktiota.



*Minä luo ongelman
ja yrittää ratkaista sen.*



Krishnamurtin opetusten yhdeksän ydintä

I. *Totuus on poluton maa.*



*2. Mielikuvat ovat syy
sisäisiin ongelmiin.*

3. Tajunnan sisältö on ihmisille yhteistä.

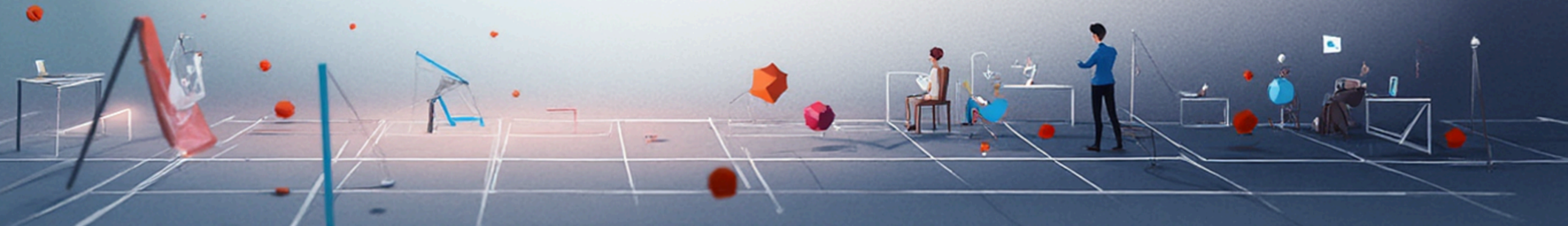


4. *Vapaudella ei ole vaikutinta.*



5. *Ajatus on aikaa.*

6. *Psykologista
kehittymistä ei ole.*



*7. Tarkkailija on
tarkkailtava.*



8. *Suora näkeminen
saa aikaan
kumouksen mielessä.*

9. *Täydellinen kieltäminen
on myönteisen ydin.*

*Krishnamurtin haaste:
nähdä maailma oikein.*



*Krishnamurtin haaste:
nähdä minä oikein.*





Ehdollistunut minä ei näe oikein.

The background features a soft, watercolor-like texture. A large, bright white circle is centered in the upper half of the image. Surrounding this circle is a thick, irregular border composed of various shades of blue and teal, resembling clouds or a nebula. The colors transition from a pale blue near the center to deeper, more saturated blues and teals towards the edges. The overall effect is ethereal and dreamlike.

*Minä on yksi ajatus
ajatuksen joukossa.*

*Oikein näkeminen aiheuttaa
mutaation aivosoluissa.*



*Vapaus minästä on upeinta
mitä ihminen voi kokea.*

*Elämän ihmeen näkeminen
ei ole uhka...*



*...se on mahdollisuus, jolle
kannattaa antaa tilaisuus.*



*Älä
tuhlaa
elämääsi.*





Aivot kutistavat elämän.

*Hiljaisilla aivoilla kuulee sellaista,
minkä hälisevä mieli peittää alleen.*





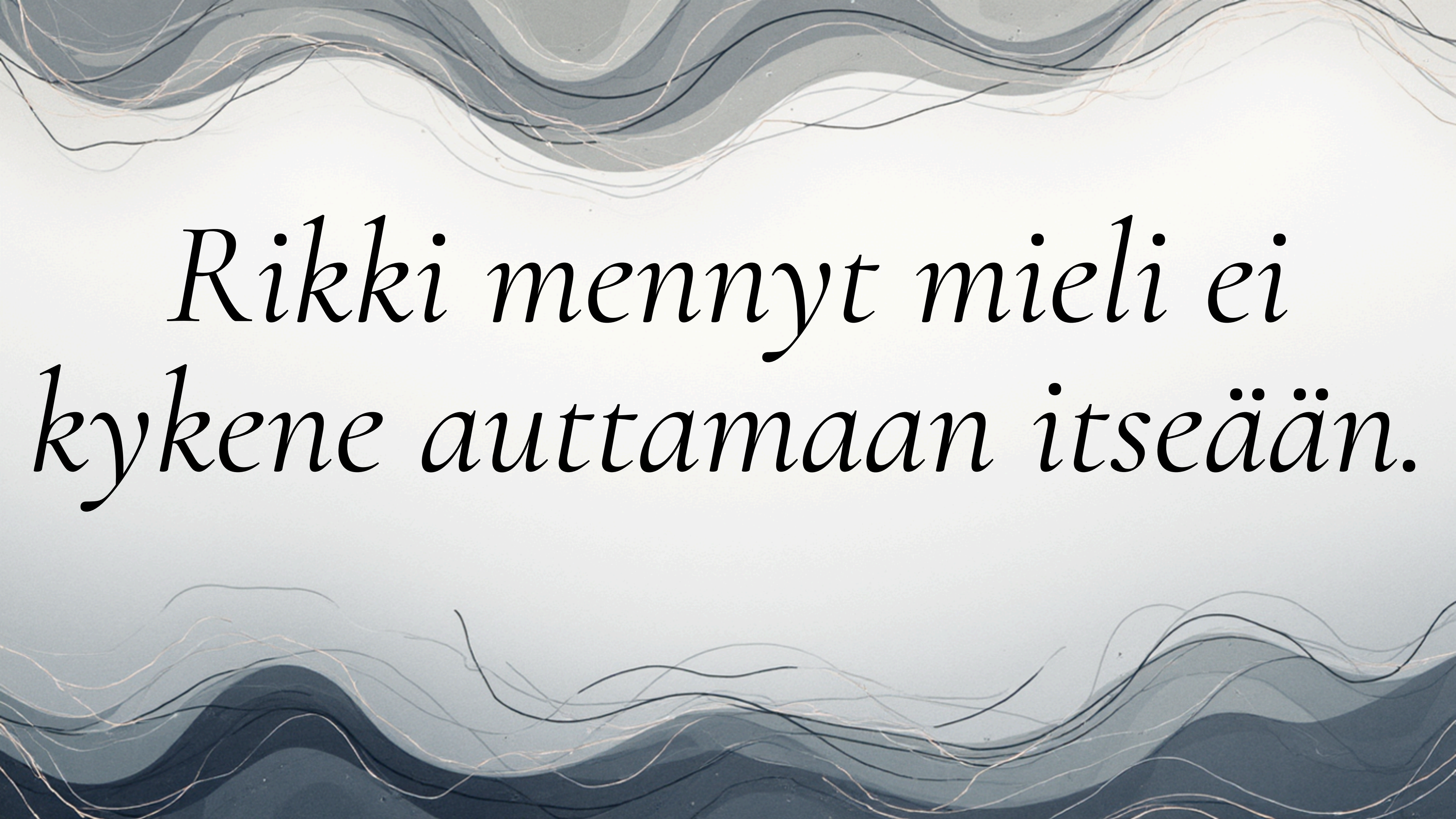
*Kun itseä ei ole,
elämä on yhtä ihmettä.*

*Käsitys yksilöllisyydestä on
mielen luoma myytti.*

*Maailmassa kaikki on
yhteydessä kaikkeen.*



*Ajattelu estää
suoran näkemisen.*



*Rikki mennyt mieli ei
kykene auttamaan itseään.*

*Hukassa oleva hakee apua,
lohtua, toivoa, turvaa.*

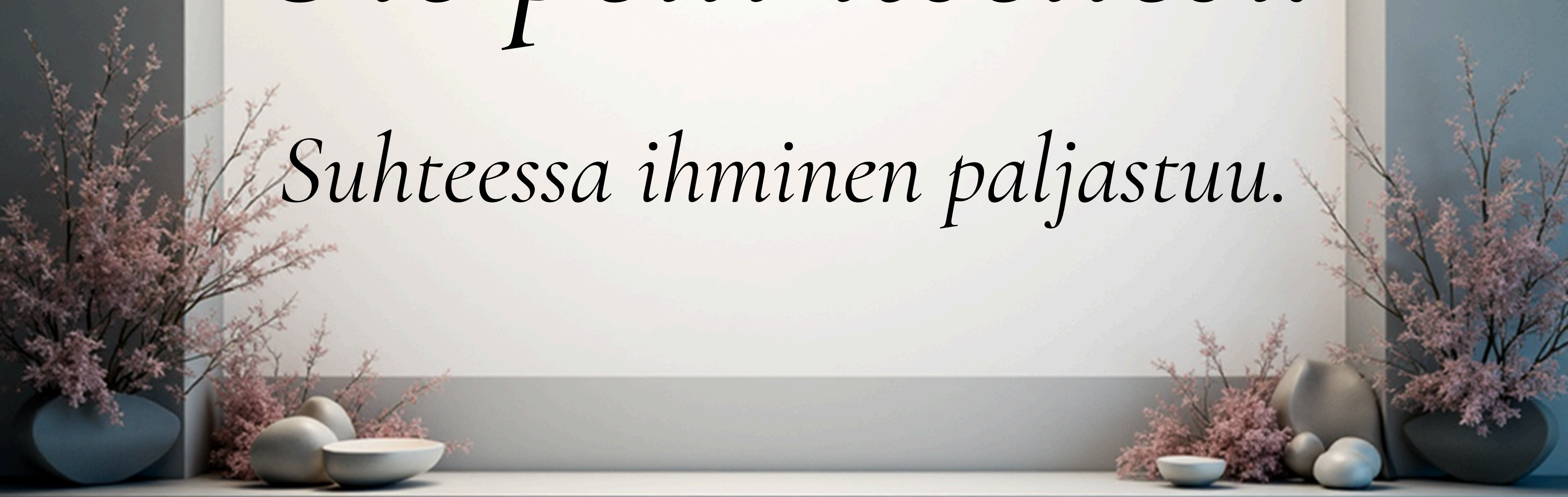


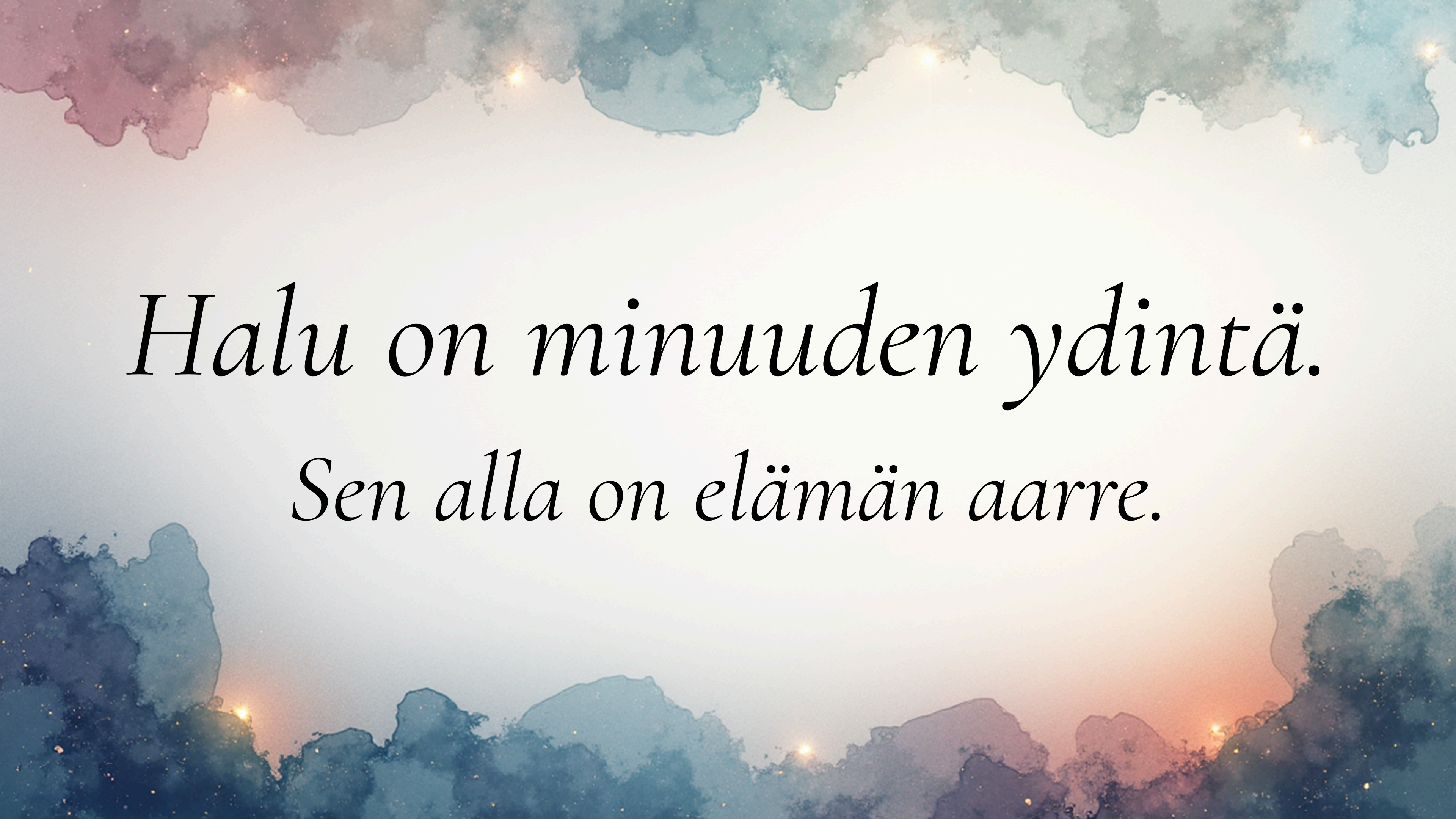
The background is a soft, warm-toned gradient. At the top, there are several floating geometric shapes: a teal rectangle, a teal square, a grey rectangle, and a large orange circle. At the bottom, there is a stylized landscape with rolling hills in shades of blue and purple, and a prominent orange rectangular block. A faint grid pattern is visible in the lower center.

Haemme “puuttuvaa palasta”.

Ole peili itsellesi.

Suhteessa ihminen paljastuu.





Halu on minuuden ydintä.

Sen alla on elämän aarre.

Oivallus murtaa minän ylivallan.



Sota loppuu kun syy poistuu.



Voiko kokea ilman kokijaa?



Lakkaa keräämästä.



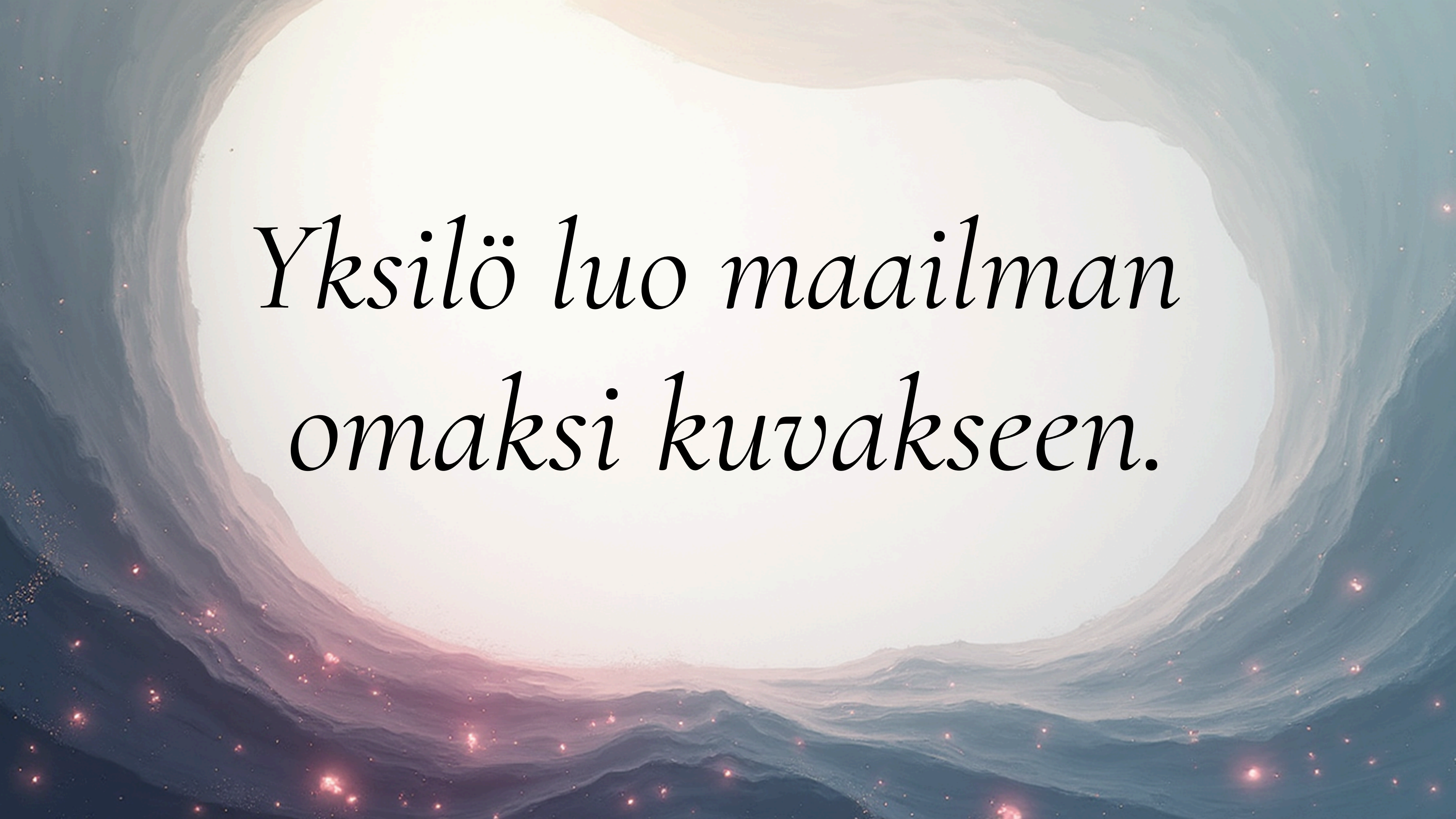
Tahto on itsestä.





Halu menestyä on julmuutta.

*Tyhjää sydäntä
täytetään tavaroilla.*



*Yksilö luo maailman
omaksi kuvakseen.*

Kokemisen hetkellä ei ole kokijaa.



*Miksi haluamme enemmän
kuin tarvitsemme?*





Etsivä löytää oman harhansa.

Aivoissa ei ole mitään pyhää.



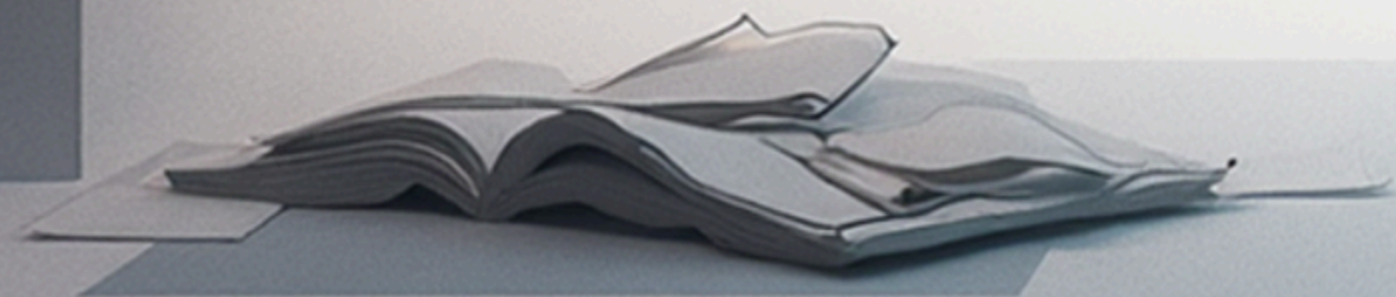
Toisenlaisuus



I. *Sen tulemisesta ja menemisestä
ei saa lainkaan välittää.*

Toisenlaisuus

*2. Kokemuksen jatkamista tai
tallentamista ei saa haluta.*





Toisenlaisuus

*3. On oltava fyysisistä herkkyyttä,
mukavuudenhalu ei saa tulla
tärkeäksi.*

Toisenlaisuus

*4. On oltava itsekriittinen mutta
samalla leikkisä.*



Mutaatio

*on perinpohjainen muutos tajunnassa.
Se murtaa tajunnan rajat, hajottaa
ajatuksen herättämät tunteet ja
vapauttaa energiaa.*

Muurien sisällä et ole vapaa.



Rakkaudella ei ole rajoja.

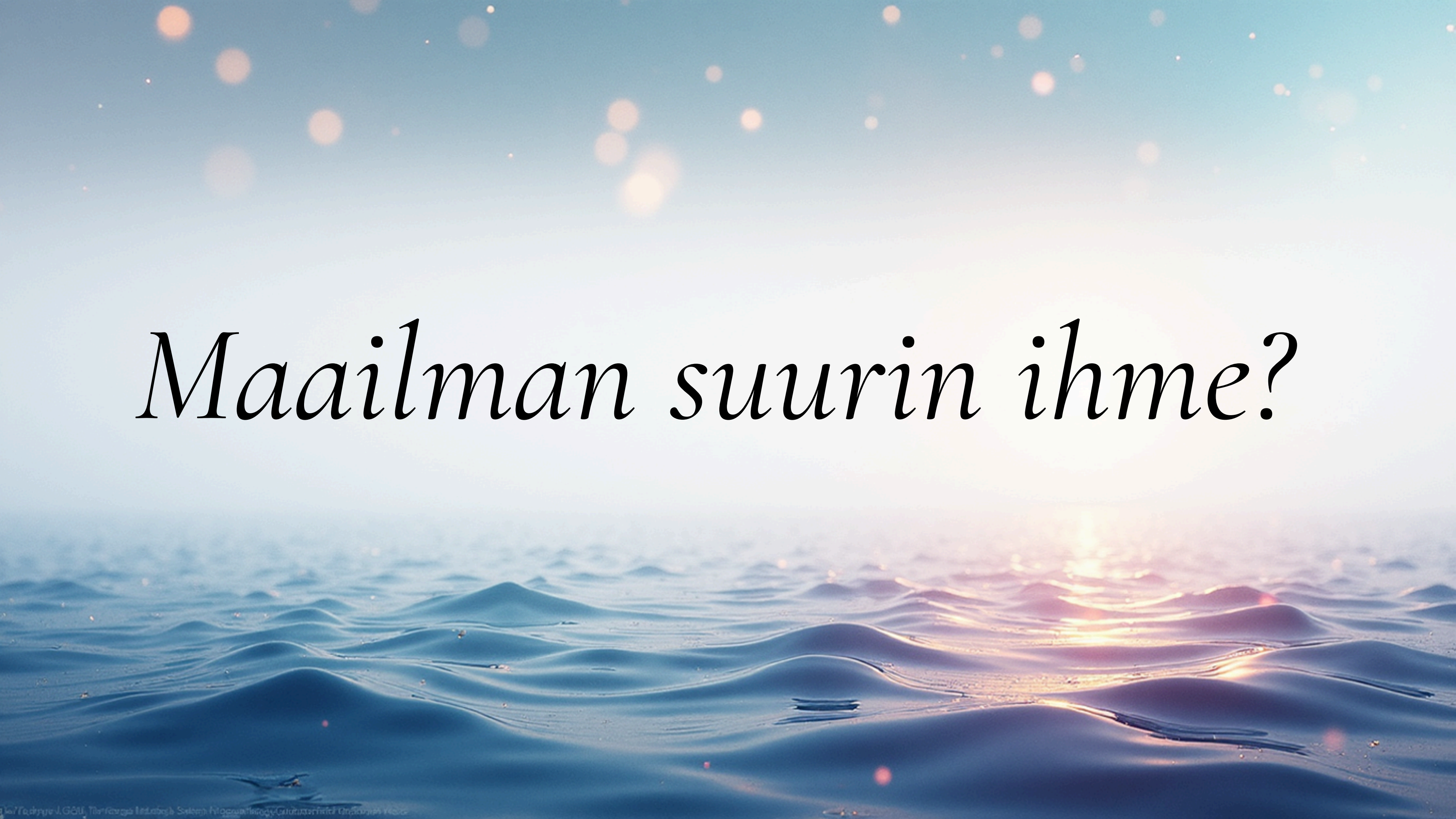


*Vanhat aivot eivät luo
uutta mieltä.*



Kosmos on meditaatiossa.





Maailman suurin ihme?



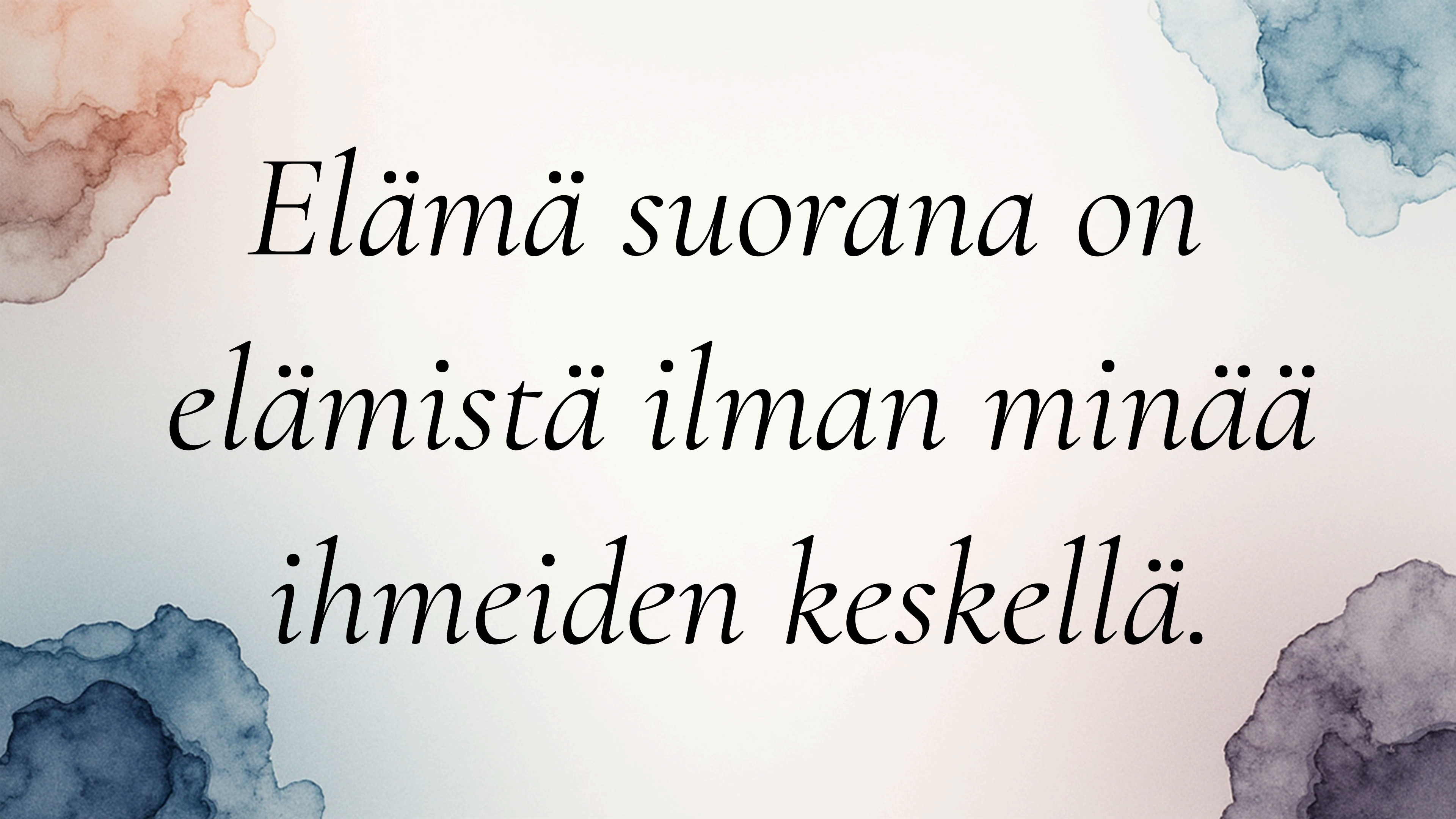
Tainnuta tajunnan tyrannia!



Yksilö on pintavaahtoa.

Elämä on suora lähetys.





*Elämä suorana on
elämistä ilman minää
ihmeiden keskellä.*

*Miksi pitäisi elää
ilman minää?*



Syy 1

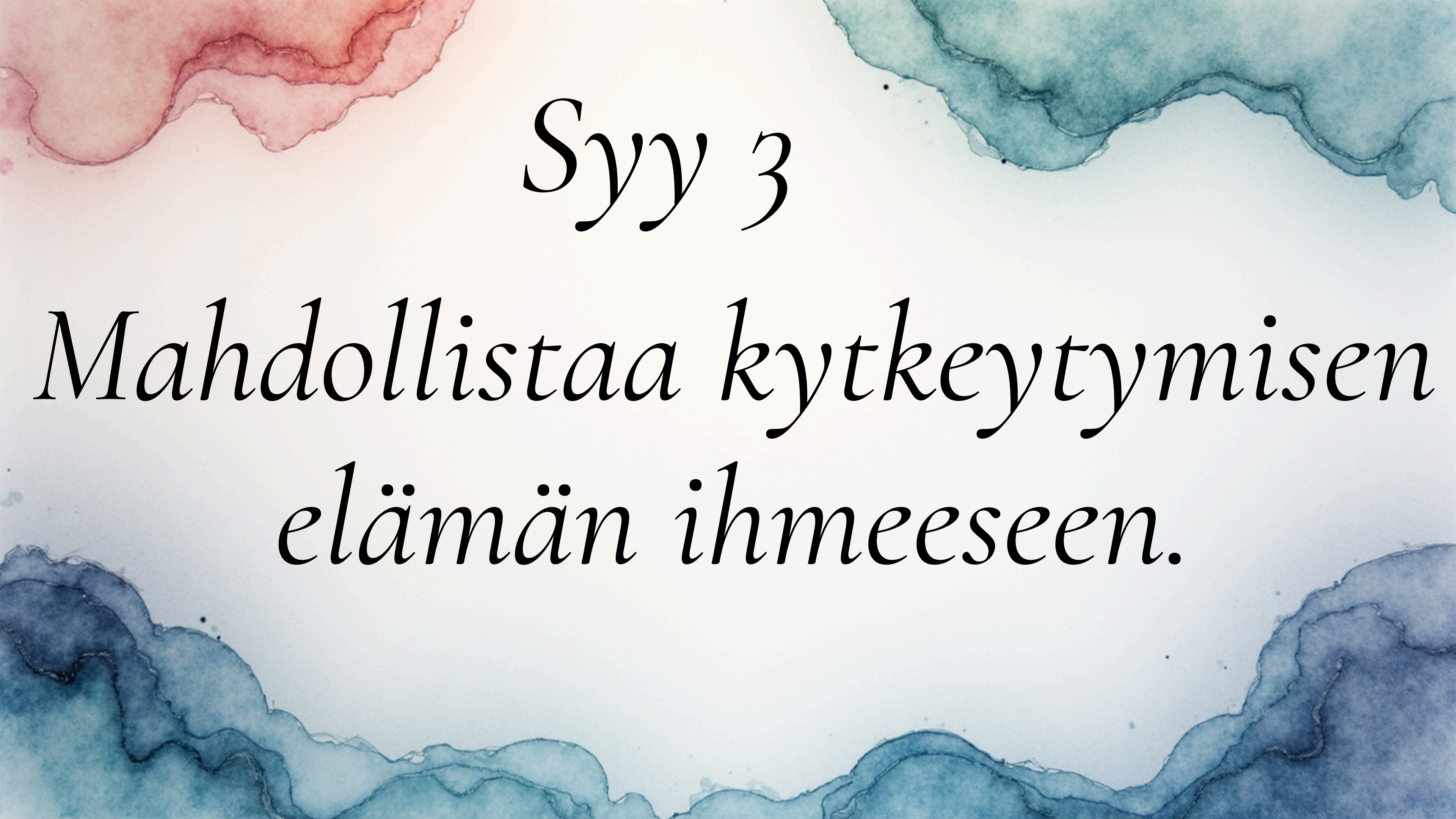
Ei ristiriitoja

eikä itseaiheutettuja ongelmia.

Syy 2

*Helpottaa yhdessä
tekemistä.*





Syy 3

*Mahdollistaa kytkeytymisen
elämän ihmeeseen.*



*Elämä ilman minää
saattaa olla paras
tapa elää.*